**On-Maddeli Kişilik Ölçeği-(OMKÖ)**

Aşağıda sizi tanımlayan ya da tanımlamayan birçok kişilik özelliği bulunmaktadır. Lütfen her bir ifadenin yanına, o ifadenin size tanımlama düzeyini dikkate alarak, o ifadeye katılıp katılmadığınızı belirtmek için 1 ile 7 arasında bir rakam yazın. İfadelerde size en çok tanımlayan özelliği dikkate alarak, uygun gördüğünüz rakamı yazın.

Dr. Hasan Atak

1 = Tamamen katılmıyorum

2 = Kısmen katılmıyorum

3 = Biraz katılmıyorum

4 = Kararsızım

5 = Biraz Katılıyorum

6 = Kısmen katılıyorum

7 = Tamamen katılıyorum

**Kendimi ………………………………… olarak görürüm:**

1. \_\_\_\_\_ Dışa dönük, istekli

2. \_\_\_\_\_ Eleştirel, kavgacı

3. \_\_\_\_\_ Güvenilir, öz-disiplinli

4. \_\_\_\_\_ Kaygılı, kolaylıkla hayal kırıklığına uğrayan

5. \_\_\_\_\_ Yeni yaşantılara açık, karmaşık

6. \_\_\_\_\_ Çekingen, sessiz

7. \_\_\_\_\_ Sempatik, sıcak

8. \_\_\_\_\_ Altüst olmuş, dikkatsiz

9. \_\_\_\_\_ Sakin, duygusal olarak dengeli

10. \_\_\_\_\_ Geleneksel, yaratıcı olmayan