|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| להלן מספר תכונות אישיות שאולי מתאימות לכם, ואולי לא. כתבו בבקשה מספר ליד כל אמרה שמציין את *המידה בה אתם מסכימים או לא מסכימים עם האמרה הזו*. אתם צריכים לדרג את המידה בה שתי התכונות מתאימות לכם, אפילו אם תכונה אחת מתאימה לכם יותר מהשנייה. | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| מאוד לא מסכים | די לא מסכים | קצת לא מסכים | נייטרלי | קצת מסכים | די מסכים | מאוד מסכים |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

*אני רואה את עצמי כ...*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | \_\_\_\_\_\_ | מוחצן, נלהב. |
| 2. | \_\_\_\_\_\_ | ביקורתי, וכחני. |
| 3. | \_\_\_\_\_\_ | מהימן, בעל משמעת עצמית. |
| 4. | \_\_\_\_\_\_ | חרד, מודאג בקלות. |
| 5. | \_\_\_\_\_\_ | פתוח לחוויות חדשות, מורכב. |
| 6. | \_\_\_\_\_\_ | מאופק, שקט. |
| 7. | \_\_\_\_\_\_ | מבין, חם. |
| 8. | \_\_\_\_\_\_ | לא מאורגן, לא זהיר. |
| 9. | \_\_\_\_\_\_ | רגוע, יציב רגשית. |
| 10. | \_\_\_\_\_\_ | קונבנציונלי, לא יצירתי. |

TIPI scale scoring (“R” denotes reverse-scored items: Extraversion: 1, 6R; Agreeableness: 2R, 7; Conscientiousness; 3, 8R; Emotional Stability: 4R, 9; Openness to Experiences: 5, 10R.) Translated by Sigal Tifferet.

Gosling, S.D., Rentfrow, P.J., & Swann, W.B.J. (2003). A very brief measure of the Big-Five personality domains. *Journal of Research in Personality, 37*, 504–528.