

دس شخصی خصائص کی لسٹ

ہر شخصی خصوصیت ایک جوڑے کی صورت میں دی گئی ہے۔ جس کی مدد سے آپ نے اپنے اندر موجود خصوصیات کی درجہ بندی کرنی ہے چاہے جوڑے میں دی گئی ایک خصوصیت دوسری سے زیادہ آپ کے اندر موجود ہو۔ مندرجہ ذیل پیمانے کی مدد سے آپ اپنے متفق یا غیر متفق ہونے کے درجے کی نشاندہی کریں۔

شدید غیر متفق 1	کافی حد تک غیر متفق 2	کچھ حد تک غیر متفق 3	نہ متفق نہ ہی غیر متفق 4	کچھ حد تک متفق 5	کافی حد تک متفق 6	شدید متفق 7
--------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------------	------------------------	-------------------------	----------------

							میں خود کو دیکھتا/دیکھتی ہوں بطور :
7	6	5	4	3	2	1	بیرون بین ، پرجوش
7	6	5	4	3	2	1	تنقید کرنے والا/والی ، جھگڑالو
7	6	5	4	3	2	1	انحصار کے قابل ، ذاتی طور پر منظم
7	6	5	4	3	2	1	تشویش میں مبتلا ہو جانے والا/والی، آسانی سے پریشان ہو جانے والا/والی
7	6	5	4	3	2	1	نئے تجربات کے لئے تیار ، پیچیدہ
7	6	5	4	3	2	1	لوگوں میں کم گھلنے ملنے والا/والی ، خاموش
7	6	5	4	3	2	1	ہمدرد، گرم جوش
7	6	5	4	3	2	1	غیر منظم ، لا پرواہ
7	6	5	4	3	2	1	پر سکون، جذباتی طور پر مستحکم
7	6	5	4	3	2	1	روایتی، غیر تخلیقی

All Rights Reserved © Gosling, Rentfrow & Swann, (2003)

Translated by

Fareeha Arshad, & Farah Malik ,PhD (2016)

Institute of Applied Psychology

University of the Punjab, Lahore

Pakistan