

TIPI-PL

Poniżej przedstawiona jest lista cech, które są lub nie są Twoimi charakterystykami. Zaznacz liczbą przy poszczególnych stwierdzeniach, do jakiego stopnia zgadzasz się lub nie zgadzasz z każdym z nich. Oceń stopień, w jakim każde z pytań odnosi się do Ciebie.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	W niewielkim stopniu się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani nie zgadzam	W niewielkim stopniu się zgadzam	Raczej się zgadzam	Zdecydowanie się zgadzam
1	2	3	4	5	6	7

Spostrzegam siebie jako osobę:

1. _____ Lubiącą towarzystwo innych, aktywną i optymistyczną.
2. _____ Krytyczną względem innych, konfliktową.
3. _____ Sumienną, zdyscyplinowaną.
4. _____ Pełną niepokoju, łatwo wpadającą w przygnębienie.
5. _____ Otwartą na nowe doznania, w złożony sposób postrzegającą świat.
6. _____ Zamkniętą w sobie, wycofaną i cichą.
7. _____ Zgodną, życzliwą.
8. _____ Źle zorganizowaną, niedbałą.
9. _____ Niemartwiącą się, stabilną emocjonalnie.
10. _____ Trzymającą się utartych schematów, biorącą rzeczy wprost.